

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科		須山 尚史 再	松尾 信子 再	澤井 豊光 再		澤井 豊光 新
呼吸器外科		松尾 信子 新	吉岡寿麻子 新	須山 尚史 新		吉岡寿麻子 再
心臓血管内科		中嶋 寛 新	武藤 成紀 再	中嶋 寛 再	福嶋/真下	中嶋 寛 新
		布廣 龍也 新	黒部 昌也 新	古殿真之介 新	武藤 成紀 新	布廣 龍也 再
		末永 英隆 不整脈・新	第1第3火曜日 13:30~ ペースメーカー外来		黒部 昌也 再	古殿真之介 再
心臓血管カテーテル治療科			竹下 聡 新	竹下 聡 新		福嶋 理知 午後新患
心臓血管外科			橋詰 浩二 嶋田/谷川		橋詰 浩二 嶋田/谷川	
消化器内科		赤星 浩 再	本田 徹郎 新	赤星 浩 新	植原 亮平 再	植原 亮平 新
		市川 辰樹 新	市川 辰樹 *紹介のみ 再	市川 辰樹 *紹介のみ 再	市川 辰樹 新	本吉 康英 再
消化器外科		川原 大輔	鬼塚 伸也	原口 正史	伊藤信一郎	原口 正史
糖尿病・代謝内科		鎌田 昭江 連携枠の新患		午後：鎌田昭江 専門外来	鎌田 昭江 連携枠の新患	
		渡部/有森 新	鎌田 昭江 再		渡部 太郎 再	有森 春香 再
血液内科		松尾 真稔 新		對馬 秀樹 再	對馬 秀樹 新	
脳神経内科		徳田 昌紘 再	六倉 和生 新・要予約	濱邊 順平 新・要予約	六倉 和生 再	徳田 昌紘 新・要予約
脳神経外科		陶山 一彦		陶山/伊木		山口 将
腎臓内科	新患 再診	足立 美沙 山下 裕		山下 裕 足立 美沙	山下 裕 梅根 隆介	梅根 隆介 橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科 産科	小寺 宏平 中嶋/谷川/福田	中嶋 久良 福田 久信	福田 久信 井上 統夫	小寺 宏平 谷川 (8:45~10:30) 福田 (10:30~)	中嶋 久良 谷川 輝美 福田 久信
乳腺・内分泌外科		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		得 雄一郎 渡邊/中垣	楊井 章紀 明石 周爾	中嶋 一寿 渡邊 嘉章	楊井 章紀 明石/中垣	得 雄一郎 中嶋 一寿
整形外科	新患 再診	朝長 匡 池田倫太郎	青木 龍克 飯岡 隆	朝長 匡 池田倫太郎	飯岡 隆 朝長 匡	池田倫太郎 青木 龍克
形成外科	新・再	中野 基 東 晃史	長崎大学医師 受付(13:30~15:00) 中野 基 眼瞼下垂症外来 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師 中野 基 乳房再建専門外来 (10:00~)	中野 基 東 晃史 (~10:30)	東 晃史
放射線科	胃腸透視 超音波 C T 放射線治療	長山 拓希 福田・福島 南 和徳	福田 俊夫 福島 文 長山 拓希 南 和徳	福田 俊夫 福島・長山 福田・福島 南 和徳	福田 俊夫 長山 拓希 福田・福島 南 和徳	福田 俊夫 福田・長山 南 和徳
皮膚科	新患 再診	東 江里夏 森崎 仁美	森崎 仁美 東 江里夏	東 江里夏 森崎 仁美	森崎 仁美 東 江里夏	森崎 仁美 東 江里夏
泌尿器科	新患 再診	竹原/荒木 渡辺 淳一	渡辺 淳一 竹原 浩介	渡辺/竹原/荒木 受付(10:00まで)	竹原 浩介 渡辺 淳一	渡辺/荒木 竹原 浩介
眼科		中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎
耳鼻咽喉科	新患 再診	岩永 哲 山口 仁平	山口 仁平 岩永 哲	岩永 哲 山口 仁平		山口 仁平 岩永 哲
臨床腫瘍科	午後から	峯 孝志 再		峯 孝志 新	峯 孝志 再	
救急科		小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志
国際外来	新・再				鬼塚 伸也	

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来(女性専用外来)を完全予約制で行っています。

**外来診療案内**

- 診療時間 8:45~17:00
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。  
※救急の患者様やご予約の患者様は上記時間外でもご対応させていただきます。

**面会時間**

- 一般病棟 平日/13:00~20:00  
休診日/11:00~20:00
- 小児科病棟 平日/13:00~20:00  
休診日/11:00~20:00  
(NICUは全日13:00~20:00)
- 3階病棟(集中治療室) 全日/11:00~12:00  
15:00~16:00  
18:00~19:00

**発行・編集**  
みなとメディカル広報委員会

**お問い合わせ**  
広報室  
095-822-3251  
(代表)



# みなとメディカル便り

長崎みなとメディカルセンター 市民病院 患者さん向け広報誌

第22号  
2017.2



## 眼科の先生に聞いた意外と知らない!?

# 目のおはなし

~眼底出血とは?~

こんにちは!みなとんです!  
みなさんは、定期的に目の健康状態をチェックしていますか?今回は、意外と知らない「目」のことについて、眼科主任医長の「中須賀 大二郎先生」にお聞きしました!

### Q: みなとメディカルの眼科の特徴は?

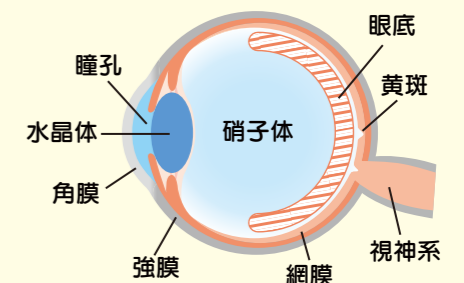
当院は、眼科一般をはじめ、全身疾患(高血圧、糖尿病など)に伴う検査や治療を行っています。総合病院の特性を生かし、院内の内科医師と連携した治療も行っています。

### Q: 当院にはこういった患者さんが多いですか?

加齢黄斑変性などといった加齢に伴う症状で来られる患者さんが多いです。この病気は**眼底出血**を起こす可能性があります。

### Q: 眼底出血とは?

黒目の奥の部分となる眼底が出血することをいいます。先ほどお話した加齢黄斑変性(加齢が原因で視力低下などが起こる病気)や糖尿病性網膜症(糖尿病が原因で網膜に異常をきたす病気)、高血圧性網膜症(高血圧が原因で網膜に異常をきたす病気)などの病気が原因で眼底出血が起こります。



### Q: 症状は?

出血を起こした場所や出血した程度で様々ですが、主に下記のような症状があります。

- 視力が低下する
- 物がかすんで見える
- ちらちらと糸や虫のようなものが飛んで見える
- 視野が欠ける
- 物が歪んで見える
- 色が違って見える

眼底出血は、重度の視力障害や失明してしまう可能性もある怖い病気です。また、見た目ではわからず、気づきにくいので注意が必要です。  
(※白目の部分が赤くなっているのは、眼底出血ではありません。)

### Q: 最後に一言お願いします!

症状がなくても何かしらの病気にかかっている可能性や眼底出血のように見た目ではわからない病気もあります。自分は大丈夫だと思わず、定期的に検査を受けるなど、**地域の眼科のかかりつけ医を持つようにしましょう!**

眼科 主任医長  
中須賀 大二郎 医師

特に専門とする領域

- 眼科一般、白内障、網膜硝子体
- 専門医・認定医
- 日本眼科学会専門医

※検査により一時的に見えづらくなるため、眼科を受診する際は、車の運転はお控えください。

# あなたのまちのお医者さん

## 阿保外科医院

長崎市宿町28-1 TEL:095-839-1151  
HP:http://abogeka.com/

阿保外科医院は、県営バス「日見宿跡」バス停から徒歩3分程度のところにある、東長崎地区・宿町の外科・胃腸科・整形外科クリニックです。院長の阿保 守邦先生が40年前に手塚外科医院を引き継いで開業され、長年プライマリ・ケアをモットーに地域医療に貢献されてきました。平成27年6月に御子息の阿保 貴章先生が副院長に就任され、現在は二人体制で診療を行っています。今回取材をさせていただいた副院長の貴章先生は、消化器外科がご専門で、大学病院や中核病院での癌に対する治療の経験を生かし、様々な医療機関、訪問看護ステーション、薬局等と連携して、がんや難病患者さんの在宅医療にも力を入れて取り組まれています。また平成28年8月には、強化型在宅療養支援診療所に指定されています。患者さんやそのご家族に「丁寧に説明すること」を大切にしているという先生は、取材で伺った著者にも丁寧に説明して下さい、先生の優しいお人柄がとても伝わってきました。院内には、看護師さんが生けたお花が飾られており、院内全体が優しい雰囲気包まれていてとても安心できる医院でした。



**院長** 阿保 守邦 先生 **副院長** 阿保 貴章 先生  
**診療科目** 外科、胃腸科、整形外科、肛門科  
**診療時間** 月・火・木・金 / 9:00～12:30 14:00～18:00  
土 / 9:00～12:30 14:00～17:00  
水 / 9:00～12:30  
**休診日** 日・祝日

## 藤瀬クリニック

長崎市住吉町3-1 サン住吉ビル2F TEL:095-865-6611  
HP:http://www.fujise-clinic.com

藤瀬クリニックは、買い物客で賑わう住吉商店街のすぐそばにあります。院内に入るとまるでホテルのような上品で落ち着いた雰囲気になっており、先生のお名前にちなんで「藤の花」をイメージしたカラーのソファが置かれ、患者さんがくつろげるような環境が整っています。院長の藤瀬先生は、消化器外科をご専門にされており、長年県内の病院でご経験を積み、平成25年4月に開業されました。痔核などの肛門疾患や一般内科・外科の診療をはじめ、毎週水曜日の午後からは、鼠径（そけい）ヘルニアと肛門疾患に対し、虹が丘病院にて手術を行っています。また、訪問診療にも取り組まれており、現在20名程の患者さんを診療されています。大変お忙しい先生ですが、日々の診療では「患者さんに触れ、説明は専門用語を極力避けわかりやすく」をモットーにされているそうです。趣味はギター演奏や川釣り、映画鑑賞ということであり、患者さんに真摯に向き合う真面目なお人柄の先生でした。

**院長** 藤瀬 直樹 先生  
**診療科目** 外科、肛門外科、消化器内科  
**診療時間** 月・火・木・金 / 9:00～12:30 14:00～18:00  
水・土 / 9:00～12:30  
**休診日** 日・祝日



# お知らせ掲示板

## ～みなとメディカルで頑張る人々～ その1

今月号から、みなとメディカルで頑張るスタッフを紹介します！記念すべき1人目は、2年間の研修から引き続き、当院で頑張っている先生をご紹介します！



### 安武 正矢 医師

- Q 先生は何科に勤務していますか？**  
**A** 救急科で勤務しています。
- Q 救急科を選んだきっかけは？**  
**A** 様々な疾患を幅広く診ることができるので、救急科を選択しました。
- Q 研修医としての2年間と現在はどのように違いますか？**  
**A** 一人で診療するようになり、責任感が強くなりました。
- Q やりがいを感じていますか？**  
**A** 小寺先生、坂田先生、増山看護師（特定看護師）の他、救急科のスタッフの皆さんと、緊張感を持って、時には楽しくできているので、とてもやりがいを感じています。
- Q 今後の展望は？**  
**A** 将来的には、これまでの経験と知識を活かし、産業医になることを目指しています。そのためにも、多くの経験を積みたいと思っています。
- Q 趣味は？**  
**A** サッカーが趣味です。年に一度、スタッフと一緒にサッカー大会に出場しています！

### 先輩からのメッセージ

**小寺 医師：**  
「NO problem」と言えるくらい、日々頑張っています。初志貫徹、夢に向かって頑張ってください。

**増山 特定看護師：**  
今からが勝負ですよ！

次回も  
お楽しみに！



## 南医師が内分泌外科専門医を取得しました！

乳腺・内分泌外科の南 恵樹医師が「日本内分泌学会・日本甲状腺外科学会内分泌外科専門医」を取得しました！今後も当院では、専門医の取得に向けて努力していきます。



## 院内図書室「ひだまり」からのお知らせ

昨年の7月にオープンした院内図書室「ひだまり」では、一般図書のほか、健康や予防医学に関する図書、児童書など約1,000冊を所蔵しています。新しく入った本もありますので、気軽にお越しください！



写真/  
図書室スタッフ  
おすすめの一冊  
「長崎市の100年」

## ナースエイドを募集しています！

当院では現在、ナースエイド（看護補助員）を募集しています！詳しい募集要項はホームページの採用情報をご覧ください。

ホームページ

[http://shibyو.nmh.jp/view\\_detail/topic\\_detail/91](http://shibyو.nmh.jp/view_detail/topic_detail/91)

## 病院理念と基本方針

### われらが思い（病院理念）

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

### 目標にむかって（基本方針）

- 1 思いやりの心を持ち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

## 患者さんの権利と責務

### 1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

### 2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を滞滞なくお支払いいただきます。